



Program reprezentace ČR U16

Akce: Turnaj čtyř U16

Místo: Přerov



Datum: 11. - 17.2.2018

11.02.2018	19:00	Sraz na zimním stadionu Přerov
Neděle	19:30	Bus Hotel
	20:00	Večeře
	20:30	Porada
	21:30	Druhá večeře
	22:00	Večerka

12.02.2018	7:45	Snídaně
Pondělí	8:15	Porada
	8:45	Bus Zimní stadion
	9:15	Rozcvičení
	10:00 - 10:45	Led
	11:00 - 11:45	Led
	12:00 - 12:15	Protážení-výklus
	12:30	Bus Hotel
	12:45	Oběd
	15:15	Svačina + porada
	16:00	Bus Zimní stadion
	16:15-16:30	Rozcvičení
	17:00-17:45	Led
	18:00-18:45	Led
	19:00-19:15	Výklus + protážení
	19:30	Bus Hotel
	19:45	Večeře
	21:30	Druhá večeře
	22:00	Večerka

13.02.2018	7:45	Snídaně
Úterý	8:15	Porada
	8:45	Bus Zimní stadion
	9:15	Rozcvičení
	10:00 - 10:45	Led
	11:00 - 11:45	Led
	12:00 - 12:15	Protážení-výklus
	12:30	Bus Hotel
	12:45	Oběd
	15:15	Svačina + porada
	16:00	Bus Zimní stadion

	16:15-16:30	Rozcvičení
	17:00-17:45	Led
	18:00-18:45	Led
	19:00-19:15	Výklus + protažení
	19:30	Bus Hotel
	19:45	Večeře
	21:30	Druhá večeře
	22:00	Večerka

14.02.2018	7:45	Snídaně
Středa	8:15	Porada
	8:45	Bus Zimní stadion
	9:15	Rozcvičení
	10:00 - 10:45	Led
	11:00 - 11:45	Led
	12:00 - 12:15	Protažení-výklus
	12:30	Bus Hotel
	12:45	Oběd
	15:15	Svačina + porada
	16:00	Bus Zimní stadion
	16:15-16:30	Rozcvičení
	17:00-18:15	Led
	18:30 - 18:45	Výklus + protažení
	19:00	Bus Hotel
	19:30	Večeře
	21:30	Druhá večeře
	22:00	Večerka

15.02.2018	8:30	Snídaně
Čtvrtek	9:00	Příprava na zápas
	9:30	Bus Zimní stadion
	10:00 - 10:15	Rozcvičení
	10:45 - 11:15	Rozbruslení
	12:00	Bus Hotel
	12:15	Oběd
	15:15	Svačina
	16:00	Bus Zimní stadion
	18:00	Utkání ČR U16 - FINSKO U16
	20:45	Bus Hotel
	21:00	Večeře
	22:00	Večerka

16.02.2018	8:30	Snídaně
Pátek	9:00	Příprava na zápas
	9:30	Bus Zimní stadion
	10:00 - 10:15	Rozcvičení
	10:45 - 11:15	Rozbruslení
	12:00	Bus Hotel
	12:15	Oběd
	15:30	Svačina
	16:00	Bus Zimní stadion
	18:00	Utkání ČR U16 - ŠVÉDSKO U16
	20:45	Bus Hotel
	21:00	Večeře
	22:00	Večerka

17.02.2018	8:30	Snídaně
Sobota	9:00	Příprava na zápas
	9:30	Bus Zimní stadion
	10:00 - 10:15	Rozcvičení
	10:45 - 11:15	Rozbruslení
	12:00	Bus Hotel
	12:15	Oběd
	15:30	Svačina
	16:00	Bus Zimní stadion
	18:00	Utkání ČR U16 - RUSKO U16
	20:30	Ukončení akce ZS Přerov