



Program reprezentace ČR U 18 ž

Akce: Přípravný kemp

Místo: Velké Popovice

Datum: 11.- 14.2.2018



Datum	Čas	Činnost
11.02.2018	18:30	sraz na akci
Neděle	19:00 - 20:00	trénink sucho
	20:15	večeře
	21:00	Video rozbor + teoretická příprava na utkání
	22:00	večerka
12.02.2018	8:00	snídaně
Pondělí	9:30 - 10:30	led
	11:00 - 12:00	trénink sucho
	13:30	oběd
	14:00 - 16:00	polední klid
	17:15 - 18:15	led
	19:30	večeře
	22:00	večerka
13.02.2018	9:00	snídaně
Úterý	10:30 - 11:15	Rozbruslení
	12:15	oběd
	12:45 - 14:30	odpočinek
	16:20	rozbruslení
	17:00	CZE - CHI
	20:30	večeře
	22:00	večerka
14.02.2018	8:00	snídaně
Středa	11:20	Rozbruslení
	13:00	CZE - CHI
	16:00	ukončení akce balíček na cestu