



Program reprezentace ČR U 18 ž

Akce: 3 utkání vs. Japonsko

Místo: Litoměřice / Lovosice

Datum: 6.- 11.11.2017



Datum	Čas	Činnost
06.11.2017	14:00	sraz
pondělí	15:15 - 16:00	trénink sucho
	16:30 - 17:30	led
	19:00	večeře
	22:00	večerka
07.11.2017	7:00	snídaně
úterý	8:30 - 9:30	led
	10:00 - 11:00	trénink sucho
	11:45	oběd
	12:15 - 15:00	polední klid
	15:15 - 15:45	porada video
	17:00 - 18:00	led
	19:15	večeře
	22:00	večerka
08.11.2017	7:00	snídaně
středa	8:30 - 9:30	led
	11:00	oběd
	11:30 - 13:15	odpočinek
	13:45	odjezd na utkání
	15:20	rozbruslení
	16:00	CZE - JPN (Litoměřice)
	19:30	večeře
	22:00	večerka
09.11.2017	7:00	snídaně
čtvrtek	8:30 - 9:30	led
	10:00 - 11:00	trénink sucho
	11:45	oběd
	12:15 - 14:00	polední klid
	14:15 - 15:00	porada video
	16:30 - 17:30	led
	18:30	večeře
	22:00	večerka
10.11.2017	7:00	snídaně
pátek	8:30 - 9:30	led
	11:00	oběd
	11:30 - 12:30	odpočinek
	12:45	odjezd na utkání do Lovosic
	14:20	rozbruslení
	15:00	CZE - JPN (Lovosice)
	18:30	odjezd na hotel do Litoměřic
	19:00	večeře
	22:00	večerka
11.11.2017	8:00	snídaně
sobota	10:20	odjezd na utkání do Lovosic
	12:20	rozbruslení
	13:00	CZE - JPN (Lovosice)
	15:00	ukončení akce (balíček na cestu)

