



Program reprezentace ČR Sledge

Akce: Soustředění

Místo: Zlín, PSG Aréna

Datum: 27.9.-1.10.2017



Datum	Čas	Činnost
27.09.2017 Středa	do 22:00	Příjezdy na soustředění Zimní stadion, Hotel.
28.09.2017 Čtvrtek	7:30	budíček
	8:00	snídaně
	10:00-11:15	LED
	11:30	strečing
	12:30	oběd
	15:00	video
	17:00-18:15	LED
	18:30	strečing
	20:00	večeře
	22:00	večerka
29.09.2017 Pátek	7:30	budíček
	8:00	snídaně
	9:30	rozcvičení
	10:00-11:15	LED
	11:30	strečing
	12:30	oběd
	15:00	video
	17:00-18:15	LED
	18:30	strečing
	20:00	večeře
	22:00	večerka

30.09.2017	7:30	budíček
Sobota	8:00	snídaně
	10:00-11:15	LED
	11:30	strečing
	12:30	oběd
	15:00	video
	17:00-18:45	LED
	19:00	strečing
	20:15	večeře
	22:00	večerka

01.10.2017	7:30	budíček
Neděle	8:00	snídaně
	10:00-11:45	LED
	12:00	strečing
	13:00	oběd
	14:00	ukončení akce

PSG Aréna
Březnická 5513
76001 Zlín