



## Program reprezentace ČR Sledge

Akce: Soustředění

Místo: Ostrava-RT Torax Aréna

Datum: 24.-27.6.2017



Datum	Čas	Činnost
<b>24.06.2017</b>	15:30	SRAZ na ZS
<b>Sobota</b>		
	15:30-16:00	technická příprava
	16:00	rozvičení
	<b>17:00-18:30</b>	<b>LED</b>
	18:45-19:30	tělocvična
	20:00	večeře
	21:00	porada týmu
	22:00	večerka
<b>25.06.2017</b>	7:00	budíček
<b>Neděle</b>	7:30	snídaně
	8:30	rozvičení
	<b>9:15-10:45</b>	<b>LED</b>
	11:00-11:45	tělocvična
	12:30	oběd
	13:00-14:30	odpočinek
	14:30	porada týmu
	15:15	rozvičení
	<b>16:00-17:30</b>	<b>LED</b>
	17:45-18:30	tělocvična
	19:00	večeře
	21:00	večerka
<b>26.06.2017</b>	7:30	budíček
<b>Pondělí</b>	8:00	snídaně
	9:15	rozvičení
	<b>10:00-11:30</b>	<b>LED</b>
	11:45-12:15	tělocvična

12:45 oběd  
13:15-15:00 odpočinek  
15:00 porada týmu  
16:30 rozvičení  
**19:45-21:15 LED**  
21:30 strečing  
22:30 večerka

**27.06.2017** 7:30 budíček  
**Úterý** 8:00 snídaně  
9:45 rozcvičení  
**10:30-12:00 LED**  
12:15-12:45 tělocvična  
13:15 oběd  
14:00 konec akce

Sportovní a  
rekreační  
zařízení města  
Ostravy, s.r.o.

**Dodavatel:**

p. Tošenovjan tel.736755061  
Čkalovova 6144/20  
708 00 Ostrava-Poruba

**IČO** 25385691

**DIČ** CZ25385691

**Ubytování:** Sareza hotel  
Čkalovova 6144/20  
Ostrava  
708 00