



Program reprezentace ČR Sledge

Akce: Soustředění

Místo: Ostrava-RT Torax Aréna

Datum: 3.-6.6.2017



Datum	Čas	Činnost
03.06.2017	13:45	SRAZ na ZS
Sobota	14:00	oběd
	14:30-16:00	ubytování, šatna, příprava
	16:00	rozvičení
	17:00-18:30	LED
	18:45-19:30	tělocvična
	20:00	večeře
	21:00	porada týmu
	22:00	večerka
04.06.2017	6:45	budíček
Neděle	7:00	snídaně
	7:45	rozvičení
	8:30-10:00	LED
	10:15-11:00	tělocvična
	11:30	oběd
	12:00-14:00	odpočinek
	14:00	porada týmu
	17:00	rozvičení
	17:45-19:15	LED
	19:30-20:00	tělocvična
	20:30	večeře
	21:00	večerka
05.06.2017	7:30	budíček
Pondělí	8:00	snídaně
	9:15	rozvičení
	10:00-11:30	LED
	11:45-12:15	tělocvična
	12:45	oběd
	13:15-15:00	odpočinek
	15:00	porada týmu
	16:30	rozvičení
	17:15-18:45	LED
	19:00-19:30	tělocvična
	20:00	večeře
	21:00	večerka

06.06.2017 7:30 budíček
Úterý 8:00 snídane
9:45 rozcvičení
10:30-12:00 LED
12:15-12:45 tělocvična
13:15 oběd
14:00 konec akce

Dodavatel: Sportovní a rekreační zařízení
města Ostravy, s.r.o.

p. Tošenovjan tel.736755061
Čkalovova 6144/20
708 00 Ostrava-Poruba

IČO 25385691
DIČ CZ25385691

Ubytování: Sareza hotel
Čkalovova 6144/20
Ostrava
708 00