



**Schedule Czech National Team U 20**  
**Tréninkový kemp**  
**Rokycany, Salzburg**  
**9.6. - 16.6.2017**



| <b>Date</b>    | <b>Time</b>          | <b>Action</b>             |
|----------------|----------------------|---------------------------|
| <b>9.6.</b>    | 16:00                | sraz ZS Rokycany          |
| <b>pátek</b>   | 17:00                | zapracování               |
|                | <b>18:15 - 19:15</b> | <b>trénink led</b>        |
|                | 20:00                | odjezd do hotelu          |
|                | 20:15                | check in hotel Primavera  |
|                | 20:30                | večeře                    |
|                | 22:00                | večerka                   |
| <b>10.6.</b>   | 8:15                 | snídaně                   |
| <b>sobota</b>  | 9:00                 | check out hotel Primavera |
|                | 9:00                 | odjezd na ZS              |
|                | 10:00                | odjezd do Salzburgu       |
|                | 15:00                | příjezd do Salzburg       |
|                | <b>17:00 - 18:00</b> | <b>suchá</b>              |
|                | <b>18:15 - 20:15</b> | <b>led</b>                |
|                | 21:00                | večeře                    |
|                | 22:00                | večerka                   |
| <b>11.6.</b>   | 7:00                 | budíček                   |
| <b>neděle</b>  | 7:30                 | snídaně                   |
|                | <b>9:00 - 10:00</b>  | <b>suchá</b>              |
|                | <b>10:00 - 12:00</b> | <b>led</b>                |
|                | 13:00                | oběd                      |
|                | 15:30                | svačina                   |
|                | <b>17:00 - 18:00</b> | <b>suchá</b>              |
|                | <b>18:00 - 20:00</b> | <b>led</b>                |
|                | 21:00                | večeře                    |
|                | 22:00                | večerka                   |
| <b>12.6.</b>   | 7:00                 | budíček                   |
| <b>pondělí</b> | 7:30                 | snídaně                   |
|                | <b>9:00 - 10:00</b>  | <b>suchá</b>              |
|                | <b>10:00 - 12:00</b> | <b>led</b>                |
|                | 12:30                | oběd                      |
|                | 14:30                | svačina                   |
|                | <b>15:30 - 16:30</b> | <b>suchá</b>              |

|                |                      |                       |
|----------------|----------------------|-----------------------|
|                | <b>16:30 - 18:00</b> | <b>led</b>            |
|                | 19:00                | večeře                |
|                | 21:45                | II. večeře            |
|                | 22:00                | večerka               |
| <b>13.6.</b>   | 7:00                 | budíček               |
| <b>úterý</b>   | 7:30                 | snídaně               |
|                | <b>9:00 - 10:00</b>  | <b>suchá</b>          |
|                | <b>10:00 - 12:00</b> | <b>led</b>            |
|                | 12:30                | oběd                  |
|                | 14:30                | svačina               |
|                | <b>15:30 - 16:30</b> | <b>suchá</b>          |
|                | <b>16:30 - 18:00</b> | <b>led</b>            |
|                | 19:00                | večeře                |
|                | 21:45                | II. večeře            |
|                | 22:00                | večerka               |
| <b>14.6.</b>   | 7:00                 | budíček               |
| <b>středa</b>  | 7:30                 | snídaně               |
|                | <b>9:00 - 10:00</b>  | <b>suchá</b>          |
|                | <b>10:00 - 12:00</b> | <b>led</b>            |
|                | 12:30                | oběd                  |
|                | 14:30                | svačina               |
|                | <b>15:30 - 16:30</b> | <b>suchá</b>          |
|                | <b>16:30 - 18:00</b> | <b>led</b>            |
|                | 19:00                | večeře                |
|                | 21:45                | II. večeře            |
|                | 22:00                | večerka               |
| <b>15.6.</b>   | 8:00                 | budíček               |
| <b>čtvrtek</b> | 8:30                 | snídaně               |
|                | <b>10:00 - 11:00</b> | <b>led</b>            |
|                | 12:30                | oběd                  |
|                | 15:00                | svačina + porada      |
|                | <b>17:30 - 20:00</b> | <b>CZE - Salzburg</b> |
|                | 20:30                | večeře                |
|                | 22:00                | večerka               |
| <b>16.6.</b>   | 8:00                 | budíček               |
| <b>pátek</b>   | 8:30                 | snídaně               |
|                | <b>10:00 - 11:30</b> | <b>led</b>            |
|                | 12:00                | oběd                  |
|                | 13:00                | odjezd                |