



## Program reprezentace ČR A ž

Akce: před kemp Jablonec

Místo: Jablonec/Nisou

Datum: 15. - 19. 3. 2016



Datum	Čas	Činnost
15.3. středa	11:00	sraz na akci
	11:30	trénink sucho
	12:30-13:30	led
	14:45	oběd
	15:00	hotel check-inn
	15:00	odpočinek
	17:00	trénink sucho
	18:00-19:15	led
	19:30 - 20:00	rehabilitace
	20:30	večeře
22:00	večerka	
16.3. čtvrtek	7:30	snídaně
	9:00	sucho
	10:00 - 11:00	led
	12:30	oběd
	13:00	odpočinek
	16:00	sucho
	17:00 -18:15	led
	19:30	večeře
22:00	večerka	
17.3. pátek	7:30	snídaně
	9:00	sucho
	10:00 - 11:00	led
	12:30	oběd
	13:00	odpočinek
	16:00	sucho
	17:00 -19:00	modelové utkání -trénink
	20:15	večeře
22:00	večerka	

<b>18.3.</b>	7:30	snídaně
<b>sobota</b>	9:00	sucho
	<b>10:00 - 11:00</b>	<b>led</b>
	12:30	oběd
	13:00	odpočinek
	16:00	sucho
	<b>17:00 -18:15</b>	<b>led</b>
	<b>18:30 - 19:15</b>	<b>rehabilitace</b>
	19:30	večeře
	22:00	večerka
<b>19.3.</b>	7:30	snídaně
<b>neděle</b>	8:45	sucho
	<b>9:30 - 10:30</b>	<b>led</b>
	11:45	oběd
	<b>15:30-16:30</b>	<b>led</b>
	13:00	konec kempu